

## Escabiose ou sarna vulgar

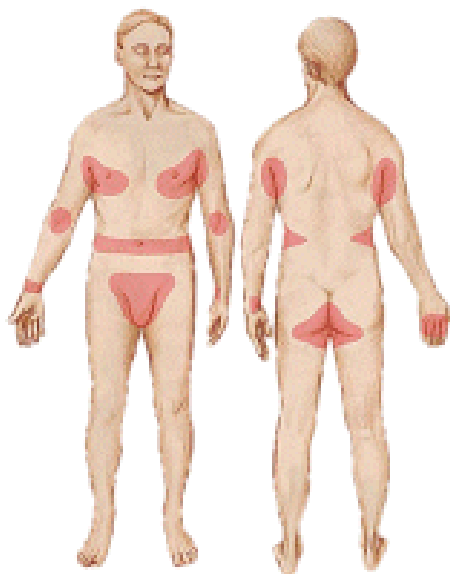
É uma das parasitoses humanas mais frequentes, causada pelo ácaro *Sarcoptes scabiei* var. *hominis*, que parasita apenas o ser humano.

### Contágio:

- Directo (mais frequente);
- Fómitos (toalhas, roupa);
- No adulto pode ser adquirida através de contacto sexual.

### Queixas mais frequentes:

- Comichão (sobretudo à noite);
- Pápulas e /ou nódulos persistentes;
- Lesões de coceira em localizações características.



### IMPORTANTE

- Deve consultar o seu médico para:
  - confirmar o diagnóstico e ser medicado;
- Os parceiros/contactantes íntimos e os membros do agregado familiar, devem fazer o tratamento, mesmo na ausência de sintomas. O tratamento deve ser aplicado do pescoço aos pés, não esquecendo as pregas, como a área anogenital.
- As grávidas devem avisar o médico do seu estado, pois o tratamento a efectuar é diferente.

### Medidas complementares ao tratamento:

- 1) Mudar a roupa da cama após efectuar o primeiro tratamento.
- 2) Lavar toda a roupa em utilização a temperatura > 60º / limpar a seco ou manter a roupa em sacos fechados durante 10 dias. Não é necessário tratar os animais domésticos.

### Após o tratamento:

#### Pode manter comichão residual.

- É temporário e resolve com a hidratação da pele.

#### A pele pode ficar irritada.

- Deve hidratar a pele diariamente com um creme gordo.

#### Se mantiver os sintomas após 2 semanas.

- Deve recorrer novamente ao médico assistente.