

DERMATOLOGIA E COVID-19

ECZEMA DAS MÃOS

- A lavagem mais frequente das mãos, assim como a utilização de desinfetantes tem sido uma das medidas mais importantes no combate e prevenção nesta infeção por Covid-19, quer na população em geral quer entre os profissionais de saúde;
- O eczema das mãos – prurido, ardor, eritema (vermelhidão) descamação, fissuração – pode surgir devido ao carácter irritativo destas ações, e também agravar condições já existentes como o eczema atópico.

Regras para minimizar o risco de eczema:

- ✓ Seque bem as mãos após a lavagem, sem esfregar;
- ✓ Hidrate as mãos com frequência; a hidratação após a lavagem minimiza os efeitos irritativos;
- ✓ Escolha creme hidratante (emoliente) simples, sem perfume;
- ✓ Deve usar sempre luvas se estiver a utilizar produtos de limpeza antissépticos ;
- ✓ No caso de não resposta ao creme emoliente, pode necessitar de mais tratamento. Este pode passar pela aplicação de dermocorticoide média-elevada potência até resolver a inflamação, em ciclos curtos de 1 a 2 semanas.

